

## ÖSTERREICHISCHER KAMERADSCHAFTSBUND

Am Sonntag, den 14. August 2011, fand auf dem Bauernhof Grinschl das traditionelle Grillfest des ÖKB Ortsverbandes Lannach statt. Trotz hitziger Temperaturen konnte ÖKB-Obmann Franz Niggas zahlreiche Gäste, auch aus unser Partnergemeinde Alling, begrüßen.

Im Rahmen dieser gelungenen Veranstaltung wurde eine honorierte Ehrung vollzogen. Herr ALFRED TACHERON, vormaliger, langjähriger Obmann des Österreichischen Kameradschaftsbundes des Ortsverbandes Lannach, wurde seitens des Bezirksobmannes, Herrn Karl Petrovitz, und der Bezirks-Schriftführerin, Frau Renate Haring, die höchste Auszeichnung für einen ÖKB-Obmann, das GROSSE SILBERNE EHRENZEICHEN, verliehen.

Lieber Alfred, herzliche Gratulation zu dieser Ehrung und vielen Dank für die jahrelange, großartige Arbeit für unseren Ortsverband!

*Für den Ortverband Lannach  
Obmann Franz Niggas*



*Bgm. Josef Niggas, Jakob Pfannes, August Kainz, Renate Haring, Alfred Tacheron, Michaela Reinisch, Bezirksobmann Karl Petrovitz und Franz Niggas (v.l.)*

## GUT DRAUF IST KEIN ZUFALL

Finanzkrise, Naturkatastrophen, Arbeitslosigkeit, Burnout und Depressionen sind Themen, die uns zurzeit begleiten und beschäftigen. Tagtäglich prasseln neue Horrormeldungen auf uns ein.

Ängste, Sorgen, Stress, enormer Druck und Überforderung machen sich im Bewusstsein vieler Menschen breit. In Zeiten wie diesen ist mentale Stärke gefragter denn je.

Mentaltraining ist eine wunderbare Möglichkeit, all diesen negativen Gedanken und Gefühlen entgegen



zu wirken und mentale Stärke zu erlangen. Zum ersten Mal wurde diese spezielle Art des Trainings im Sportbereich angewendet, in dem Mentaltraining als eine nicht körperliche Trainingsmethode zur Leistungsverbesserung eingesetzt wurde und immer noch wird.

Heute findet Mentaltraining aber auch immer mehr Anwendung im Privat- und Berufsleben, um Herausforderungen in den verschiedensten Bereichen des Lebens zu meistern oder positiv zu beeinflussen. Durch mentales Training kann das seelische und geistige Wohlbefinden gestärkt

und es können neue Kraft, Energie, Lebensfreude und Motivation für den Alltag daraus geschöpft werden.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit mentalen Techniken und stehe Ihnen als Trainerin und Coach gerne zur Seite. Vereinbaren Sie noch heute ein kostenloses Erstgespräch!

Sie erreichen mich unter der Handynummer 0664 / 9235022 oder per Mail an [office@mentalcenter-ninaus.at](mailto:office@mentalcenter-ninaus.at)

Anmerkung: Im Raum Lannach sind auch Hausbesuche möglich.

*Silvia Ninaus  
Buchautorin, Dipl. Mentaltrainerin  
Dipl. Mentalcoach und Dipl. Lebens- u.  
Sozialberaterin i. A. u. S.*

## SENIORENAUSFLUG DER MARKTGEMEINDE LANNACH – FAHRT MIT DER FEISTRITZTALBAHN

Am 1. September fand auch heuer wieder der traditionelle Seniorenausflug der Marktgemeinde Lannach statt. Diesmal ging es für die über 150 Teilnehmer in die Oststeiermark, wo eine nostalgische Fahrt mit der Feistritztalbahn am Programm stand.

Den Abschluss bildete eine saftige steirische „Jaus´n“ in der Steinhalle, die vom Lannacher Gastronomen Sepp Niggas (Krauerwirt) serviert wurde. Unter musikalischer Begleitung ging der diesjährige Seniorenausflug in gemütlicher Atmosphäre in der Steinhalle Lannach zu Ende.

