

## SPORTVEREIN INTERNORM LANNACH

Beim SV Internorm Lannach war in der Frühjahrssaison 2018 nicht nur in sportlicher Hinsicht einiges los.

Im April veranstaltete der Verein in der Steinhalle Lannach einen Kabarettabend mit dem Kabarettisten Alex Kristan. Wir haben uns sehr gefreut, diesen tollen Künstler wieder für uns gewonnen zu haben.

Bereits im März wurde das alljährliche Osterschnapsturnier mit vielen Teilnehmern im Sporthaus durchgeführt.

Vor allem freut es uns aber, dass sich viele Kinder für unsere Bambini-Mannschaft gemeldet haben und wir danken hier vor allem Herrn Markus Gartler für seinen Einsatz als Betreuer für die Kleinsten.

Im Sommer wird es wie immer etwas ruhiger werden. Das my-soccer-Camp findet auch heuer wieder in der 2ten Ferienwoche statt. Die Gemeinde unterstützt hier die teilnehmenden Kinder aus Lannach mit einer finanziellen Beteiligung.

Im August wird das das traditionelle Seppi-Kranner-Gedenkturnier stattfinden. Es wird wieder ein Elfmeter-Turnier und wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme, auch von anderen Vereinen aus der Gemeinde. Das genaue Datum wird noch auf Plakaten und Aushängen in den nächsten Wochen bekanntgegeben.

Wir wünschen allen Fans, Unterstützern und Förderern des SV Internorm Lannach einen schönen und erholsamen Sommer und freuen uns schon jetzt auf die Herbstsaison 2018!



### Wann findet diese Woche statt?

Diesen Sommer findet am Sportplatz des SV Lannach von **16. - 20. Juli 2018** ein Fußballcamp für 6 - 15-jährige NachwuchsfußballerInnen statt. Professionelle Betreuung durch My Soccer Camp Trainer gibt es täglich von 8.30 - 16.30 Uhr.



### Was erwartet mich?

MYSOCCERCAMP bietet dir die Möglichkeit, ein **Fußballtrainingscamp direkt vor Ort** zu besuchen - das heißt - keine langen Anfahrtswege, dein gewohntes Umfeld und somit vollste Konzentration auf den Fußballsport. My Soccer Camp verbindet professionelles Fußballtraining mit innovativer Technik-, Koordinations- und Motorikschulung. Darüber hinaus gibt es für jeden Teilnehmer eine **hochwertige Fußball-Ausrüstung inklusive Wunschruck** (i.W.v. EUR 60.-) bestehend aus Trikot, Short, Stutzen, Fußball und Trinkflasche. Eine **sportmotorische Ausrüstung** mit individuellem Datenprofil rundet das Programm ab.

### Unsere Leitsätze:

- Vermittlung von Spaß und Freude am Fußballspiel
- innovative Trainingsmethoden
- Technik- und Koordinationstraining
- Spiel auf engstem Raum
- Motorikschulung
- fußballspezifisches Individualtraining
- soziale Entwicklung der Kinder (Fair Play, Teamfähigkeit, etc.)
- Sensibilisierung für bewusste und sportgerechte Ernährung

### Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung erfolgt online über unsere Homepage unter: [www.mysoccercamp.eu](http://www.mysoccercamp.eu) --> Camps --> Anmeldung  
Die Kosten für die Campwoche (inkl. Mittagessen & Wunschruck) betragen EUR 199,-. Geschwisterkinder erhalten einen Rabatt von EUR 10,-.

Anmeldefrist: 30. Juni 2018

Näheres zum Programm und zum Ablauf wird nach der Anmeldefrist bekannt gegeben. Sofern noch Freiplätze vorhanden sind, ist eine Anmeldung jederzeit möglich. Mindestteilnehmeranzahl: 16



+ hochwertige  
Fußballausrüstung  
+ sportmotorische  
Ausrüstung  
+ Teilnehmermedaille  
+ Fotolink



## KONTAKT

My Soccer Camp  
0316 / 347 487  
[info@mysoccercamp.eu](mailto:info@mysoccercamp.eu)  
[www.mysoccercamp.eu](http://www.mysoccercamp.eu)

Bankverbindung  
Empfänger: MySoccerCamp  
IBAN: AT375200000002509105  
BIC: HAABAT2K

## FIT & GESUND IN DEN SOMMER

Ob Ausdauer, Kräftigung oder Entspannung – in unseren von TrainerInnen geführten Gruppenkursen ist sicher der passende für dich dabei. Lass dich von der Dynamik der Gruppe mitreißen und motivieren. Wir bieten dir von Montag bis Freitag 9 Abendkurse, die du entsprechend deiner Vorlieben selbst auswählen und dir so ein optimales wöchentliches Bewegungsprogramm zusammenstellen kannst.

Inkl. Solarium, Sauna, Infrarot, Getränke, Kraft- und Cardiotraining um nur EUR 34,- monatl. für Lannacher Bürger/innen.

Infos unter [www.lannach-ist-fit.at](http://www.lannach-ist-fit.at)  
oder Tel. 0676 540 60 27

	MO	DI	MI	DO	FR
17:35 – 18:25 Uhr					Gesunde Wirbelsäule
18:30 – 19:20 Uhr	Fasziales Stretching	Fatburner Mix	YOGA bis 19:45 Uhr	Step'n Bauch	Soft Dance oder Qi Gong
19:25 – 20:15 Uhr	Deep Work	Functional Bodystyling		Bodystyling	



Für Mitglieder geöffnet  
Mo – Fr 4:30 – 22:00 Uhr  
Sa, So 7:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung und Probetraining:  
Mo 14:30 – 16:00 / 17:00 – 20:00 Uhr  
Di, Mi 17:00 – 20:00 Uhr  
Do 17:30 – 20:30 Uhr