

Spielgemeinschaft Kainachtal (Dobl & Lannach)

Fussballer/in gesucht



Hast du Lust mitzuspielen ?

Die U6 (Jahrgang 2014 und jünger) trainiert jeden Montag um 17:00 - 18:00
Die U7 (Jahrgang 2013) jeden Montag und Donnerstag um 17:00 - 18:00

Trainiert wird auf den Sportplätzen in Dobl und Lannach.

Komm hin und mach mit - jede/r ist willkommen! Wir freuen uns auf dich!!

Kontakt für die
U6: Marc Ruschka - 0676/5766555
U7: Oliver Brunner - 0664/3960865



3 JAHRE FITNESSCLUB LIF LANNACH!

Der Fitnessclub LIF Lannach hat am 03.09. seinen 3. Geburtstag gefeiert. Darum wurden viele Neuerungen und Umbauten im August durchgeführt: Neue Raumgestaltung, neuer Außenbereich, Sauna-Umgestaltung, Umgestaltung Aerobic-Saal, Umgestaltung Fitness- und Kraftbereich. Zusätzlich kamen am 15. September neue Kraftgeräte dazu und ab Oktober bieten wir das Slim Body-Bauchprogramm ohne Zusatzkosten im LIF Lannach für unsere Mitglieder an! (Normalpreis für das Body Slim Bauchprogramm in anderen Fitness-Studios: im ersten Monat EUR 132,00 und jedes weitere Monat EUR 10,00 - 19,00) Bei uns wird diese Leistung in unseren Mitgliedsbeitrag inkludiert, weshalb für unsere Mitglieder keine Mehrkosten entstehen. Des Weiteren wurde eine Notrufstation zur Sicherheit für unsere Mitglieder angeschafft, welche ab Oktober aktiviert wird. Also einfach vorbei kommen und gratis Probetraining genießen!

Auf euer Kommen freut sich das gesamte LIF Lannach Team
Tel. +43 676 5406027
E-Mail: office@lannach-ist-fit.at
www.lannach-ist-fit.at

NEUE DRESSEN FÜR DIE SENIOREN DES „RADTEAMS LANNACH“

Im Gleichklang mit den Feierlichkeiten zum 10jährigen Bestehen der Firma „Hackl & Pinter Bau GmbH“ mit den Geschäftsführern Matthias Pinter jun. und Johann Hackl jun. überreichte die innovative heimische Baufirma den Seniorenradlern des Radteams Lannach neue Dressen. Alfred Tacheron bedankte sich im Namen der begeisterten „Vielradler“ herzlich. Im Gegenzug erwähnte Johann Hackl auch den Grund der Unterstützung: Er betrachte es als eine Ehre, den mehrheitlich bereits der „70plus“ angehörenden Generation dieses Sponsoring zu machen. Er äußerte dabei als ehemaliger Triathlet auch den Wunsch, in diesem Alter noch so stramm „in die Pedale treten“ zu können. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön der Fa. „H&P Bau“ für die schmucken Dressen.



Stehend, v. li.: Gerd Eberle, August Hackl, Alois Reinbacher, Stefan Weidinger und Alfred Tacheron; hockend, v. li.: Peter Hadler, Bruno Kranner, Firmenchef Johann Hackl und Gerhard Huber.



ASKÖ JUDOCLUB LANNACH GÜRTELPRÜFUNG AM 06.07.2019

Am 06. Juli 2019 fand vor der Sommerpause die Gürtelprüfung statt, bei der die erlernten Fähigkeiten und Techniken der Teilnehmer abgeprüft wurden. Die Prüfungskommission wurde von Frau Dr. Christa Schimpel (3. Dan, UNION Turnverein Stainz) geleitet. Alle 13 angetretenen Judoka haben die Prüfung bestanden und die nächsthöhere Graduierung erreicht – Gratulation!

Am 19. September, um 18:00 Uhr, beginnt wieder das Training. Interessierte sind herzlich willkommen teilzunehmen, reinzuschneppern – und zu bleiben. Unsere Trainer, Heinz Becker und Gregor Senekovic, werden wieder das Training leiten.

Fragen dazu bitte an: Anton Diemling, Obmann, Tel.: 0664/88554711