

Tierfreund des Monats

Wir freuen uns heute besonders, eine ganze Schule als Tierfreund des Monats ehren zu können. Die Lehrer und Schüler der **Volksschule Lannach**, sowie die Mitglieder des Elternvereines, haben das Projekt „Arche Noah“ durchgeführt. Im Zuge dieses Projektes wurde für die Tiere der Arche Noah eine stattliche Summe gesammelt und von der Lehrerin **Maria Pitsch** an Heimleiterin Sonja Lang überreicht. „Möge das Geld ein wenig Hoffnung in Ihre sinnvolle Tätigkeit bringen“ – war die Botschaft der Schule an alle Mitarbeiter der Arche Noah.

Wir danken der Volksschule Lannach herzlich für ihr tierfreundliches Wirken. Es wird damit in den Herzen der Kinder ein wertvoller Grundstein zu einer humanen und tierfreundlichen Einstellung gelegt.

Aktiver Tierschutz Steiermark

Judo- Schnupperkurs

Für Interessierte von 6 – 66 Jahren

Ort: Volksschule Lannach, Turnhalle
 Beginn: Dienstag, 9. Oktober 2001
 Dauer: 6x am Dienstag von 18.00 – 19.30 Uhr
 Kosten: ATS 300,--
 Kimono und Hosen können zum Teil zur Verfügung gestellt werden.
 Anmeldung: Barbara Barzer
 Tel. 03136/82464 (abends)
 e-mail: barbara_barzer@swissinfo.org

Judo auszuüben bedeutet:

„Geist und Körper durch das Spiel des Angriffs und der Verteidigung zu entwickeln und sich auf diese Weise selbst zu einem harmonischen Menschen zu vervollkommen, um damit zum Glück aller Menschen beizutragen.“

Jigoro Kano

Kleiner Anzeiger

Gebrauchtes **Krankenbett** günstigst zu erwerben – nähere Informationen erhalten Sie im Marktgemeindeamt Lannach unter der Tel.Nr. 82104

Stellenanzeige

Dm-Drogeriemarkt sucht für die Filiale in Lannach eine **Reinigungskraft**.
 Anfragen unter der Tel.Nr. 0676/4223363 (ab 20.00 Uhr)

Tennis beginnt mit 50?

Unser Motto: Es gibt keine Altersgrenze

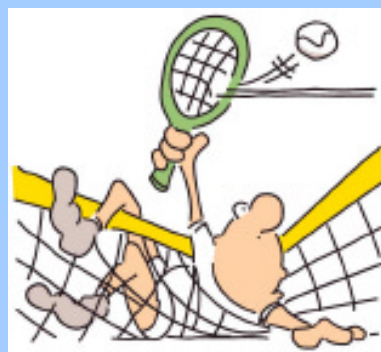
Tennis! Eine Sportart, die nicht nur zur Erhaltung der Vitalität, Aktivität und somit auch zur Gesundheit beiträgt, sondern auch Spaß am Spiel vermittelt, einen hohen Geselligkeitsfaktor verspricht und bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Kaum eine Sportart vereint dies alles.

Das ewig junge Ballspiel

Liebe Tennisspieler!

Die Tennisbegeisterung der über 50jährigen und aller anderen Altersstufen scheint keine Grenzen zu kennen. Eine Aktion, die ich vor 2 Jahren begonnen habe, entwickelt sich nun immer mehr zum gesellschaftlichen Ereignis für Damen und Herren aller Spielstärken (Anfänger, Fortgeschrittene und Turnierspieler)

Ganze 40 Spieler und Spielerinnen zählen mittlerweile zu unserer „Seniorenfamilie“, und natürlich hoffe ich für die Zukunft auf weiteren Zuwachs in unserer Gruppe. Dies sollte sich im Laufe der kommenden Hallensaison, für die wir eine Vielzahl von Aktivitäten vorbereitet haben, ohne weiteres ergeben. An dieser Stelle sei nochmals erwähnt, dass unsere Seniorenrunde, deren Unternehmungen keineswegs auf ihre Mitglieder beschränkt sind, einen zwanglosen Rahmen bieten will. Angehörige und Freunde sind bei allen Veranstaltungen willkommen und erwünscht.



Unsere Spielertreffs finden wöchentlich montags, mittwochs und freitags im Freizeitparadies statt.

Mittwoch und Freitag von 9 – 11 Uhr wird Doppel und Einzel gespielt.

Montag von 15 – 17 Uhr besteht die Möglichkeit, mit unserem **Tennisschulleiter Kerim** die eigene Spielstärke zu erkennen und auszubauen.

Trainingsinhalt:

- **Eigene Stärke erkennen und umsetzen lernen**
- Doppeltraining
- Herzkreislauftraining – Beinarbeit
- Schwerpunkttraining
- Videoanalyse in Superzeitlupe

Unser Motto: Es gibt keine Altersgrenze und der Spaß am Tennisspiel steht im Vordergrund!

Wenn Du jetzt Interesse und Lust bekommen hast, ruf mich an: 03136/82533

Siegfried Christandl